

KS 1: Methodenmodule „Motivations-, Lern- und Arbeitsprozesse optimieren“

a. Inhalte

Modul 1: „Motivationsprozesse“:

- Entstehung von Motivation - intrinsische/extrinsische Motivation
- Lernhemmer
- Selbststeuerung, ...

Modul 2: „Lern- und Arbeitsprozesse“:

- unser Gedächtnis und abgeleitete Lerntipps
- mögliche Schwerpunktthemen zur Wahl:
Arbeitsplatz, Mnemotechniken, Zeitmanagement, Prüfungsvorbereitung,
Mitschreibetechnik

b. Organisation:

- 2x mittwochs 13.30 – 16 Uhr, Januar/Anfang Februar
- Anmeldung für jedes Modul einzeln
- für die gesamte KS 1 möglich und freiwillig
- verbindliche Anmeldung bis zu den Herbstferien über Liste am Oberstufenbrett
- durchgeführt von Frau Froese und Frau Metschar