



Schulcurriculum	Verbindung zu Methoden und Kompetenzen	Vorgaben der Bildungsstandards
<i>Minimalanforderungskatalog; Themen des Schuljahres gegliedert nach Arbeitsbereichen</i>		
1. Übergeordneter Sportbereich		
<ul style="list-style-type: none">Entwicklung und Förderung allgemeiner sportlicher Grundlagen	Bspw. Zirkeltraining, Turnlandschaften	<ul style="list-style-type: none">Schulung und Verbesserung der koordinativen Fähigkeitenkonditionelle Fähigkeiten (Grundlagenausdauer)soziale Fähigkeiten
2. Sportbereich I: Individualsportarten		
TURNEN <ul style="list-style-type: none">Grundlegende und vielseitige Bewegungen aus dem "normfreien" Turnen, z. B. rollen, hangeln, klettern, schwingen, hängen an Großgeräten, Akrobatik BODEN <ul style="list-style-type: none">Variation von Rollen, z. B. vorwärts, rückwärts,SprungrolleSchwingen in den HandstandHandstützüberschlag seitwärts (Rad)	Sozialkompetenz (gegenseitige Hilfestellung)	1.2 / 1.3 / 1.4 / 1.9 / 3.1 / 3.2



Schulcurriculum	Verbindung zu Methoden und Kompetenzen	Vorgaben der Bildungsstandards
<p>SPRUNG</p> <ul style="list-style-type: none">• Sprunggrätsche über den Bock• Sprunghocke über das Pferd / den Kasten <p>RECK / STUFENBARREN</p> <ul style="list-style-type: none">• Felgaufschwung• Rückschwung in den freien Stütz• Felgunterschwung <p>SCHWEBEBALKEN</p> <ul style="list-style-type: none">• Grundformen, z.B. Gehen (vorw., rückw.), Laufen, Hüpfen, Nachstellschritte 1/2 Drehung beidbeinig Abgang: Strecksprung• Übungsverbindung als fließende und rhythmisch gegliederte Aneinanderreihung der erlernten Elemente <p>GYMNASTIK / TANZ</p> <ul style="list-style-type: none">• Grundlegende und vielseitige gymnastische und tänzerische Bewegungen, z. B. unter Berücksichtigung von Rhythmus, Raum, Dynamik, Ausdruck, Haltung und Kreativität• Grundformen ohne Handgerät: Schrittsprung, Pferdchensprung, Seitgalopp• Rhythmische Abläufe erkennen und in Bewegung umsetzen• Bewegungsverbindungen		<p>1.8 / 1.9 / 3.2</p>



Schulcurriculum	Verbindung zu Methoden und Kompetenzen	Vorgaben der Bildungsstandards
3. Sportbereich II: Mannschaftssportarten		
KLEINE SPIELE BASKETBALL <ul style="list-style-type: none">• Fangen, Werfen, Dribbeln, Stoppen• Sternschritt• Positionswurf, Korbleger• Körpertäuschungen• Manndeckung FUßBALL <ul style="list-style-type: none">• Schussarten• Ballannahme• Dribbling• Ballführung• Finten• Spiele 1:1+1	Einhaltung von Regeln Übernahme von Schiedsrichtertätigkeiten	2.1 / 2.2 / 2.3 / 2.4 / 2.5 / 2.6 / 2.7